യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 06

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .
ഇമംവ് വിശ്വ-പരി+സ്പന്ദംങ്ങ് കരോമീ+ത്യസ്/തവാ-സനമ് .
പ്രവർതതേ യഃഖ് കാര്യേഷു സ മുക്ത ഇതി മേ മതിഃ .. 1

പൗരുഷീംൻ തനു-മാ+ശ്രി+ത്യ കേചി-ദേതത്/ക്രിയാ-രതാഃ .
സ്വർഗാ+ന്നരക-മായാന്തി+ സ്വർഗംഞ്ച് ച നരകാത്പുനഃ .. 2

കേചി+ത്ത്വ-കർമണി രതാ വിരതാ അപി കർമണഃ .
നരകാ+ന്നരകംയ് യാന്തി ദുഃഖാദ്-ദുഖം ഭയാദ്/ഭയമ് .. 3

കേചിത്-സ്വ/വാസനാ-തന്തു/ബദ്ധാഃഖ് കർമ-ഫലോ-ദിതാഃ .
തിര്യക്ത്വാത്-സ്ഥാവര-തനുംയ് യാന്തി തിര്യ+ക്തനുംൻ തതഃ .. 4

കേചി-ദാത്മ-വിദോ ധന്യാ/ വിചാരിത-മനോദൃശഃ .
വിച്ഛി+ന്ന/തൃഷ്ണാ-നിഗഡാ യാന്തി നിഷ്കേവലം പദമ് .. 5

പുരാ കതിപയാ+ന്യേവ ഭു+ക്ത്വാ ജന്മാനി രാഘവ .
അസ്മിഞ്ച്-ജന്മനി യോ മുക്തസ്/തസ്മാ+ദ്രാജസ-സാത്ത്വികഃ .. 6

ജാതോ്ഽസൗ വൃദ്ധി-മ+ഭ്യേതി പാർവണ+ശ്ചന്ദ്രമാ ഇവ .
കുടജം പ്രാവൃഷീ/വൈനം സൗഭാഗ്യ-മനുഗച്ഛതി .. 7

യസ്യേദംഞ്ച് ജന്മ പാ+ശ്ചാത്യംൻ തമാ+ശ്വേവ മഹാമതേ .
വിശന്തി വിദ്യാ വിമലാ മുക്താ വേണു-മിവോ+ത്തമമ് .. 8

ആര്യതാ ഹൃദ്യതാ മൈത്രീ/ സൗമ്യതാ കരുണാ+ ജ്ഞതാ .
സമാശ്ര-യന്തി തംൻ നിത്യ/മന്തഃഫ് പുര മിവാങ്ഗനാഃ .. 9

യഃഖ് കുർവൻഥ്. സർവ-കാര്യാണി പു+ണ്യേ നഷ്ടേ്ഥ തത്ഫലേ .
സമഃസ് സൻഥ്.സർവ-കാര്യേഷു ന തുഷ്യതി ന ശോചതി .. 10

തമാംസീവ ദിവാ യാന്തി തത്ര+ ദ്വന്ദ്വാനി സംങ്ക്ഷയമ് .
ശരദീവ ഘനാസ്/തത്ര ഗുണാ ഗച്ഛന്തി ശുദ്ധതാമ് .. 11

പേശലാ-ചാര-മധുരം സർവേ വാഞ്ഛന്തി തംഞ്ച് ജനാഃ .
വേണും മധുര-നി+ധ്വാനംവ് വനേ വനമൃഗാ ഇവ .. 12

നരം പാശ്ചാത്യ-ജന്മാന/മേവം-പ്രായാ ഗുണ+ശ്രിയഃ .
ജാത-മേവാനു-ധാവന്തി ബലാകാ ഇവ വാരിദമ് .. 13

തതോ√സൗ ഗുണ-സംപൂർണോ ഗുരുമേവാനു-ഗച്ഛതി .
സതമേവംവ് വിവേകേ വൈ നിയോജ-യതി പാവനേ .. 14

വിചാര-വൈരാഗ്യ-വതാ ചേതസാ ഗുണശാലിനാ .
ദേവം പശ്യ+ത്യഥാ+ത്മാന-മേക-രൂപ-മനാമയമ് .. 15

തനോ+ത്യയംവ് വിചാരേണ ചാരുണാ ശാന്തചേതസാ .
പ്രബോധ-നായ+ പ്രഥമം മനോ-മനന-മാ+ന്തരമ് .. 16

യേ ഹി പാശ്ചാത്യ-ജന്മാ-നസ്തേ ഹി സുപ്തം മനോമൃഗമ് .
പ്രബോധ-യന്തി+ പ്രഥമം ഗുണഹീനം മഹാഗുണാഃ .. 17

പ്രഥിത-ഗുണാൻഥ്.സുഗുരൂൻ നിഷേവ്യ യത്നാ-
ദമല-ധിയാ+ പ്രവിചാര്യ ചിത്ത-രത്നമ് .
ഗതി-മമലാ-മുപയാന്തി മാന-വാസ്തേ
പരമ-വലോക്യ ചിരം പ്രകാശ-മന്തഃ .. 18

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേ-ഷൂപ-
ശമ+പ്രകരണേ+ പ്രഥമോപ-ദേശോ
നാമ ഷഷ്ഠഃ സർഗഃ .. 6 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER